

令和 6 年 8 月 13 日

関係各位

大阪労働局労働基準部
健康課長

職場における熱中症予防対策の徹底について

安全衛生行政の推進につきまして、日頃から格別の御配慮をいただき、厚く御礼申し上げます。

今般、職場における熱中症による死傷災害の発生状況（速報値）を取りまとめたところ、直近5年でみると、本年7月までの休業4日以上の死傷者数は2番目の多さとなり、特に7月単月では最多で、昨年を大きく上回る状況となっています（別紙）。大阪府内においても本年7月の死傷者数が速報値で18人、そのうち死亡が現在調査中のものを含め4人となり、こちらは直近5年間に於いて最多数となっています。

例年8月は死傷災害の発生件数が増える傾向にあり、気象庁が7月23日に発表した近畿地方の向こう3か月の天候見通しでは8月以降も平均気温が平年より高くなることが予想されており、対策に万全を期すことが重要です。令和3年4月20日付け基発0420第3号「職場における熱中症予防基本対策要綱の策定について」及び令和6年2月27日付け基安発0227第1号「令和6年「STOP!熱中症 クールワークキャンペーン」の実施について」に基づいて、関係事業者へ熱中症予防対策の周知をお願い申し上げます。特に、暑さ指数（WBGT）を把握、活用して、必要に応じて作業の中断等を徹底することや、異常を認めるときは、躊躇なく救急隊を要請することなど、状況に応じた熱中症予防対応の実施について、一層の取組を進めていただけるよう、関係事業場への周知について特段の御理解と御協力をお願い申し上げます。

【参考情報】

職場における熱中症予防基本対策要綱の策定について（令和3年4月20日付け基発0420第3号）

<https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/000633853.pdf>

STOP!熱中症 クールワークキャンペーン

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000116133.html>

環境省：熱中症特別警戒情報（熱中症特別警戒アラート）・熱中症警戒情報（熱中症警戒アラート）

<https://www.wbgt.env.go.jp/alert.php>

熱中症予防対策

キャンペーン期間（5月～9月）

STEP
1

暑さ指数の把握と評価

- JIS規格に適合した暑さ指数計で暑さ指数を随時把握
地域を代表する一般的な暑さ指数（環境省）を参考とすることも有効

STEP
2

測定した暑さ指数に応じて以下の対策を徹底

| | |
|-------------------|--|
| □ 暑さ指数の低減 | 準備期間に検討した設備対策を実施しましょう |
| □ 休憩場所の整備 | 準備期間に検討した休憩場所を設置しましょう |
| □ 服装 | 準備期間に検討した服装を着用しましょう |
| □ 作業時間の短縮 | 作業計画に基づき、暑さ指数に応じた休憩、作業中止などの工夫をしましょう |
| □ 暑熱順化への対応 | 熱に慣らすため、7日以上かけて作業時間の調整しましょう ※新規入職者や休み明け労働者は別途調整することに注意 |
| □ 水分・塩分の摂取 | 水分と塩分を定期的に摂取しましょう（水分等を携行させる等を考慮） |
| □ プレクーリング | 作業開始前や休憩時間中に深部体温を低減させましょう |
| □ 健康診断結果に基づく対応 | 次の疾病を持った方には医師等の意見を踏まえ配慮しましょう ①糖尿病、②高血圧症、③心疾患、④腎不全、⑤精神・神経関係の疾患、⑥広範囲の皮膚疾患、⑦感冒、⑧下痢 |
| □ 日常の健康管理 | 当日の朝食の未摂取、睡眠不足、前日の多量の飲酒が熱中症の発症に影響を与えることを指導し、作業開始前にも確認しましょう |
| □ 作業中の労働者の健康状態の確認 | 巡視を頻繁に行い声をかける、「バディ」を組ませる等労働者にお互いの健康状態をよく確認しましょう |
| □ 異常時の措置 | 少しでも本人や同りが異変を感じたら、必ず一旦作業を離れ、病院に搬送する（症状に応じて救急隊を要請）などを措置を行いましょう ※全身を濡らして送風することなどにより体温を低減 ※一人きりにしない |

重点取組期間（7月1日～7月31日）

- 暑さ指数の低減効果を再確認し、必要に応じ対策を追加
- 暑さ指数に応じた作業の中断等を徹底
- 水分、塩分を積極的に取らせ、その確認を徹底
- 作業開始前の健康状態の確認を徹底、巡視頻度を増加
- 熱中症のリスクが高まっていることを含め教育を実施
- **体調不良の者に異常を認めたときは、躊躇することなく救急隊を要請**

厚生労働省は働く人の熱中症を防止するためのポータルサイト

「学ぼう！備えよう！職場の仲間を守ろう！職場における熱中症予防情報」

を運営しています

教育用教材として動画コンテンツや 万一の際の救急措置等の要点が記載された「熱中症予防カード」などを活用し熱中症予防を積極的に取り組みましょう



大阪労働局・各労働基準監督署

<https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-roudoukyoku/>

協力



近畿地方環境事務所

熱中症を予防しましょう!!

「STOP! 熱中症 クールワークキャンペーン」

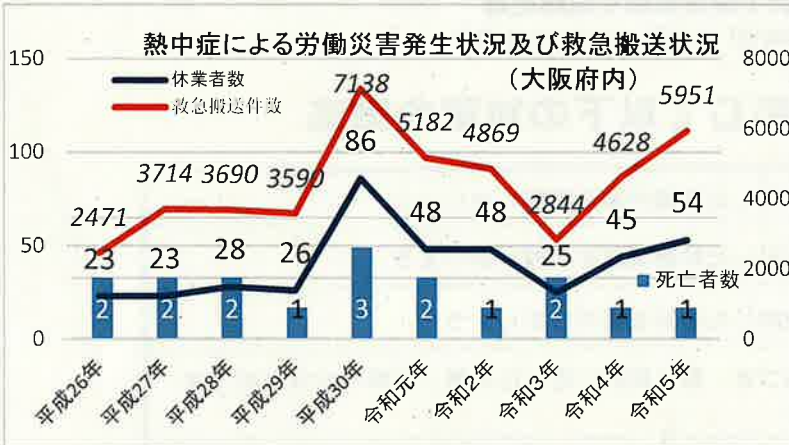
キャンペーン期間：5月～9月



ゼロ災大阪



キャンペーン
実施要項



令和6年7月、大阪府内では、**4名の方が、職場における熱中症によりお亡くなりになっています。(速報値)**
(※既に過去最多となっています。)

熱中症とは、高温多湿な環境下において、体内の水分及び塩分のバランスが崩れたり、体内の調整機能が破綻するなどして発症する障害の総称で、めまい、こむらがり等々の症状や重症では**死にいたる**こともあります。



異常時の措置

熱中症は、短時間で容体が急変します。あらかじめ、近くの病院の場所を確認しておき、本人や周りが少しでも異変を感じた時には**すぐに病院へ運ぶか、救急車を呼びましょう。**

大阪労働局では、労働災害防止団体などと連携して、職場における熱中症の予防のために「stop!熱中症クールワークキャンペーン」を展開し、重点的な取組を進めています。

各事業場においては、事業者、労働者が協力して、**熱中症予防対策に取り組みましょう!**

なお、「STOP! 熱中症 クールワークキャンペーン」については、期間ごとの実施事項を重点的に取り組むことに加え、熱中症による死亡者を出さないために、少しでも異変を感じたら**病院へ運ぶまでは一人きりにしない**といった適切な措置を講じるようお願いいたします。

暑さ指数とは：WBGTとも呼ばれ、気温に加え、湿度、風速、輻射熱を考慮した暑熱環境によるストレスの評価を行う暑さの指数で、熱中症警戒アラートなど熱中症予防に幅広く利用されています。

気象庁【令和6年(向こう3か月の天候見通し)】(令和6年7月23日発表)

気象庁の(令和6年8月から10月)の向こう3か月の天候見通しは、近畿地方の降水量は平年並みですが、近畿地方の気温は、**平年より高い**となっています。

環境省【熱中症警戒アラート】

近年、熱中症による救急搬送人員、死亡者数が高い水準で推移していることから、環境省と気象庁は令和3年度から「熱中症警戒アラート」を全国で運用しています。熱中症警戒アラートは、暑さ指数(WBGT)に基づき、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境が予測される場合に、暑さへの「気づき」を呼びかけ、国民の熱中症予防行動を効果的に促すための情報です。令和6年度についても引き続き全国で運用を開始します。

〈配信サービス〉

- ・個人向けメール配信サービス：熱中症警戒アラート等
- ・個人向けメール配信サービス：暑さ指数(WBGT)
- ・事業者向け電子情報提供サービス：暑さ指数(WBGT)
- ・「環境省」LINE公式アカウント：熱中症警戒アラートや暑さ指数をお知らせ



環境省
熱中症予防情報
サイト

全国の職場における熱中症による死傷災害の発生状況（速報値）

| | 1月～5月 | 6月 | 7月 | 7月末までの累積数 |
|------|--------|--------|----------|-----------|
| 令和6年 | 19 (0) | 40 (0) | 188 (10) | 247 (10) |

| | | | | |
|------|--------|---------|----------|----------|
| 令和5年 | 22 (0) | 45 (0) | 148 (11) | 215 (11) |
| 令和4年 | 18 (0) | 118 (5) | 116 (8) | 252 (13) |
| 令和3年 | 9 (1) | 26 (0) | 55 (2) | 90 (3) |
| 令和2年 | 14 (1) | 57 (0) | 22 (2) | 93 (3) |

※ 都道府県労働局が把握した、休業4日以上死傷者数（カッコ内は死亡者数）

（参考）令和5年の職場における熱中症による死傷災害の発生状況（確定値）については、
下記のホームページに掲載しています。

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_40473.html



大阪府内の職場における熱中症による死傷災害の発生状況（速報値）

| | 1月～5月 | 6月 | 7月 | 7月末までの累積数 |
|------|-------|-------|--------|-----------|
| 令和6年 | 1 (0) | 2 (0) | 18 (4) | 21 (4) |

| | | | | |
|------|-------|-------|-------|--------|
| 令和5年 | 2 (0) | 2 (0) | 5 (0) | 9 (0) |
| 令和4年 | 2 (0) | 8 (1) | 3 (0) | 13 (1) |
| 令和3年 | 0 (0) | 1 (0) | 1 (0) | 2 (0) |
| 令和2年 | 0 (0) | 2 (0) | 2 (0) | 4 (0) |

※ 各年7月31日までに提出された「様式23号 労働者死傷病報告」による休業4日以上死傷者数（カッコ内は死亡者数）

熱中症を防ごう!

暑さに慣れる ▶ 早く汗が出る ▶ 体温上昇STOP

予防には『暑熱順化』スイッチ ON

Q. 身体が暑さに慣れていないと
気温が高くない時期でも熱中症になるってホント?

知りたい方は、下記ガイド p42 参照

中小企業の事業主、安全・衛生管理担当者、現場作業員向け
働く人の今すぐ使える **熱中症ガイド**



<https://neccyusho.mhlw.go.jp/>

職場における熱中症予防



働く人の
今すぐ使える
熱中症ガイド



厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

目次

| | | | |
|------------------------------------|-----|--------------------------|-----|
| 01 熱中症から命を守る | P4 | 05 熱中症の基礎知識 | P56 |
| 1. 職場で熱中症になった人 | | 1. 熱中症の原因と発生しやすい職場の条件 | |
| 2. いつもと違うと思ったら、熱中症を疑え | | 2. 暑さ指数(WBGT) | |
| 3. 熱中症の症状と重症度分類 | | 3. 高齢者や持病がある作業員への配慮 | |
| 4. 現場で作業員が倒れたときの「命を救う行動」と「あやまった行動」 | | 4. STOP! 熱中症クールワークキャンペーン | |
| 5. 熱中症「応急手当」カード(携帯用) | | 5. 多言語リーフレット | |
| | | 6. もっと詳しく知りたい方へ | |
| 02 危ない状況と対策 | P12 | 06 事業主、安全・衛生管理担当者の方へ | P63 |
| 1. 建設現場(屋外)編 | | 1. 関係法令・関係指針・要綱 | |
| 2. 製造現場(屋内)編 | | 2. 補助金・助成金 | |
| 3. その他現場編 | | 3. 講習用スライド/スライドショー動画 | |
| 03 予防法 | P30 | 07 まとめ | P87 |
| 1. 3つの注意点(前日/仕事前/仕事時) | | 1. 熱中症の見分け方と応急手当 | |
| 2. 暑熱順化(暑さに慣れる) | | 2. 予防には『暑熱順化』 | |
| 3. 休憩時間について | | 3. 水分補給と休憩 | |
| 4. 予防対策グッズの使用 | | 4. 注意点 | |
| 04 取組例 | P47 | | |

熱中症を防ぐ3つの注意点

①前日のチェック

- 仕事前日の飲酒は控えめに
- ぐっすり眠る
- 熱中症警戒アラートの確認

②仕事前のチェック

- よく眠れたか
- 食事をしたか
- 体調は良いか
- 二日酔いしていないか
- 熱中症警戒アラートの確認

③工作中的チェック

- 単独作業を避け、声をかけ合う
- 監督者は現場パトロール
- 水分・塩分の補給
- こまめに休憩



熱中症の見分け方と『命を救う』応急手当

いつもと違うと思ったら、熱中症を疑え

すぐに**119**番



作業着を脱がせ
水をかけ全身を

急速冷却

